



BEGEGNUNGS- UND  
BERATUNGSZENTRUM  
FÜR SENIOR\*INNEN  
Ökumenische Seniorenhilfe e.V.

## ANGEBOTE im A P R I L

### im Gemeindehaus der Bethlehemkirche

Dresden Tolkewitz · Marienberger Straße 65 · Telefon: 0351 340 08 76

### REGELMÄSSIGE TERMINE

<b>Soziale Beratung für Senior*innen und deren An- und Zugehörige</b> (z.B. Hausnotruf, Hauswirtschaftshilfe, Pflegeversicherung, Vorsorgevollmacht,...) Beratung durch Sozialpädagog*innen	Jeden Mittwoch	09:00 – 10:30	kostenfrei
<b>Spielenachmittag</b> (z.B. Skat, Rommé, Canasta)	Jeden Montag	14:00 – 16:00	1,50 EUR

### EINZELTERMINE

<b>Englisch für Fortgeschrittene</b> mit Frau Löchner	Montag, 07.04. Montag, 14.04. Montag, 28.04.	09:30 – 10:30	2 EUR
<b>Englisch für Anfänger*innen</b> mit Frau Zenker	Montag, 07.04. Montag, 14.04. Montag, 28.04.	11:00 – 12:00	2 EUR
<b>Gedächtnis-Fitness</b> mit Frau Ullmann-Kafka (Neue Interessent*innen bitte anmelden.)	Dienstag, 01.04. Dienstag, 15.04. Dienstag, 29.04.	09:30 – 10:30	2 EUR



<b>Smartphone – Sprechstunde</b> mit Herrn Borrmann (Anmeldung bitte bis 11:00 Uhr am Vortag.)	<b>Dienstag, 08.04.</b> <b>Dienstag, 22.04.</b>	<b>11:00 – 12:30</b>	2 EUR
<b>Offenes Strickcafé bei Kaffee und Keksen</b> mit Frau Lohse	<b>Mittwoch, 02.04.</b>	<b>10:30 – 12:00</b>	2 EUR
<b>Seniorenkreis</b> mit Pfarrer Dr. Hasse	<b>Mittwoch, 09.04.</b>	<b>14:30 – 16:00</b>	kostenfrei
<b>Handgymnastik</b> mit Frau Storm (Neue Interessent*innen bitte anmelden.)	<b>Mittwoch, 09.04.</b> <b>Mittwoch, 23.04.</b>	<b>10:30 – 11:30</b>	4 EUR
<b>Yoga auf der Matte (klassisch)</b> mit Yogalehrerin Frau Sommer (Neue Interessent*innen bitte anmelden.)	<b>Donnerstag, 03.04.</b> <b>Donnerstag, 10.04.</b>	<b>09:30 – 10:30</b>	6 EUR
<b>Yoga auf dem Stuhl (im Sitzen)</b> mit Yogalehrerin Frau Sommer (Der Kurs ist zurzeit belegt.)	<b>Donnerstag, 03.04.</b> <b>Donnerstag, 10.04.</b>	<b>11:00 – 12:00</b>	6 EUR
<b>Lesecafé bei Kaffee &amp; Keksen</b> mit Frau Philipp (Um Anmeldung wird gebeten.)	<b>Donnerstag, 10.04.</b>	<b>14:00 – 15:30</b>	2 EUR

## Smartphonesprechstunde mit Technikbotschafter Herr Borrmann

Das Smartphone bietet uns vielfältige Möglichkeiten im Alltag: mit Videotelefonie Kontakt zur entfernten Familie halten; schöne Erlebnisse fotografisch festhalten oder Termine ganz unkompliziert online vereinbaren. Doch ohne die notwendigen Kenntnisse können uns diese zahlreichen Funktionen auch ganz schön überfordern und manchmal scheint es, als würde sich die Technik selbstständig machen.

Auch Sie sind auf Probleme oder Fragen im Umgang mit Ihrem Smartphone gestoßen? Dann kommen Sie zu unserer Smartphonesprechstunde im Gemeindehaus der Bethlehemkirche. An zwei Dienstagen im Monat beantwortet Ihnen Herr Borrmann Ihre Fragen zwischen 11:00 und 12:30 Uhr im Einzelgespräch. Bitte melden Sie sich bis 11:00 Uhr am Vortag an.